



T. J. Sokol Sepekov

Nabízí cvičení pro děti i dospělé:

1. Cvičení Rodiče a děti

- cvičení pro děti od 2 let a jejich rodiče

2. Všestrannost / Atletika

- cvičení pro děti od šesti let (ročník 2017 a starší)

3. Cvičení pro ženy

- HIIT cvičení ve stylu Tabata a kruhový trénink

Pokud máte jakýkoliv dotaz kontaktujte nás na:

vsestrannost.sepekov@seznam.cz